**Адаптация ребёнка к условиям ДОУ**

**Взаимодействие педагогов ДОУ в период адаптации детей**.

Особое внимание коллектив ДОУ уделяет детям дошкольного возраста в период адаптации. В этот момент происходит перестройка ранее сформированного динамического стереотипа, физиологии и иммунной системы. Появляется необходимость психологических преград.

Каждый ребёнок в адаптационный период встречается с врачом, медсестрой, заведующей, психологом, воспитателем и другими специалистами, и каждый получает максимум внимания. Личный контакт с педагогами-специалистами даёт возможность выявить проблемы, а также положительные стороны у каждого ребёнка, на которые можно опираться в период адаптации.

С целью сохранения эмоциональной безопасности педагоги создают для детей следующие условия;

\*дети максимально свободны в выборе дистанции и позиции обучения;

\*при нежелании участвовать в игре дети сами могут выбрать себе любое занятие;

\*причиной запрета может стать только опасность данного занятия для ребёнка и для окружающих;

\*советы ребёнку предлагаются только в альтернативной форме, чтобы оставалась возможность выбора;

\*в группе создаётся атмосфера тепла, уюта и психологического комфорта;

\*выявляются интересы и привязанности детей к различным видам деятельности (чем любят заниматься дома, любимые игрушки, книги и т.д);

\*устанавливается телесный контакт педагогов с каждым ребёнком, что способствует более доверительным отношениям (обнять, погладит, пожать рук и т. д);

\*воспитательная работа ведётся с учётом индивидуального развития каждого ребёнка;

\*осуществляется медико-психолого-педагогическая помощь каждому ребёнку;

\*в группе организовывается развевающая среда для различных видов деятельности, способствующая развитию основных воспитательных задач.

\*всё что находится в группе, расположено на уровне глаз ребёнка в доступном месте

Советы для родителей в период адаптации.

\*запишите все вопросы, которые хотите задать воспитателям;

\*избегайте конфликтов по пустякам;

\*запишите все телефоны садика, но ни в коем случае не злоупотребляйте, звоните только по предварительной договорённости или в экстренном случае;

\*попытайтесь приучить малыша к горшку;

\*если ваш малыш склонен к аллергии на тот или иной продукт или лекарство, обязательно поставьте персонал садика в известность и убедитесь, что эта информация правильно и чётко записана;

\*не травите себе душу, наблюдая за площадкой из за забора или подслушивая под дверью;

\*не показывайте ребёнку своей тревоги;

\*единственный совет в этот период – терпение, терпение и ещё раз терпение.

