## Семейные прогулки в парк

Как вы провели выходные? Чем занимались? Что нового, интересного?

Эти вопросы я задаю своим воспитанникам в понедельник и, выслушав их, вновь отмечаю, что большинство детей провели их у телевизора или компьютера. Редко кто из них бывает в эти дни на воздухе, разве что сходят с мамой в магазин.

А ведь дошкольнику необходимо общение с родителями, тем более что в течение рабочей недели они почти не бывают вместе.

Надеемся, наши советы помогут сделать семейные прогулки в парк с ребенком полезными и незабываемыми.

Чаще всего родители ведут детей в парк, чтоб развлечь. А давайте попробуем с помощью этой прогулки развить ребенка.

Если вы идете в парк по городу, расскажите, по какой улице идете, объясните, почему ее так назвали, обратите внимание детей на здании: дома, культурные и спортивные объекты, познакомьте с их назначением. Переходя через улицу, напомните ребенку, как правильно нужно ее переходить, понаблюдайте за движением транспорта и пешеходов. В парке можно понаблюдать: за небом, солнцем, ветерком; за травами и цветами; за различными насекомыми и птицами. Расскажите, что каждое дерево или куст – это «дом» и «столовая» для многих животных, в первую очередь птиц и насекомых. Предложите детям познакомиться с ними, для этого понадобится большой белый лист бумаги и простыня. Расстелите ее под кустом и слегка встряхните ветки. На листе окажется много мелких насекомых, паучков. Пусть ребенок внимательно их рассмотрит, сравнит, понаблюдает за их поведением.

Можно также устроить наблюдение за дождевым червяком. Предложите ребенку подумать, почему его называют дождевым и почему во время дождя он всегда выползает на поверхность. Расскажите о том, какую он приносит пользу, рыхля землю.

Все это поможет открыть ребенку другой мир, существующий рядом с нами, но совершенно незнакомый, поможет стать ему добрее и умнее. Во время прогулки постоянно напоминайте детям о бережном отношении к растениям и животным.

Найдите время поиграть с ребенком. Не забывайте и о физических упражнениях. Можно побегать между кустарниками, перелезть через поваленное дерево, собрав шишки, поупражняться в метании.

Если ребенок задал вопрос, то не отмахивайтесь от него, не пеняйте на занятость, а попытайтесь ответить. Ребенок должен чувствовать родительскую сопричастность к его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и любовь к родителям.